

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis na dzień 25.10.2023

I śniadanie:

01: pasta z jaj i ryby wędzonej 70g, ogórek kiszony 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 16 a: pasta z jaj i ryby gotowanej 70g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
10, 12, 15: szynka z liściem 60g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14: pasta z jaj i ryby gotowanej 70g, sałata zielona 50g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16 a: kanapka ze schabem pieczonym
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01: ryżanka na rosole z zieloną pietruszką 450ml, schab gotowany 80g, sos własny 80g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16 a: ryżanka na rosole z zieloną pietruszką 450ml, schab gotowany 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
14: ryżanka na rosole z zieloną pietruszką 450ml, schab gotowany 80g, sos własny 80g, buraczki na ciepło 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml
12: ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
07 : kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16 a: kanapka z polędwicą z pasieki
08, 09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: polędwica kopcona 60g, pomidor 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml
02, 03, 10, 15, 16, 16 a: polędwica kopcona 60g, pomidor 100g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kawa mleczna 250ml
14: kiełbasa krakowska 60g, pomidor 100g, chleb pszenno- żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna b/c 250ml
12: kiełbasa krakowska 60g, pomidor 100g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posiłek nocny:

14: kanapka z szynką z liściem

- **Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16**
- **Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”**